

## Teamcoaching

*'Een team is een (klein) aantal mensen, dat bij elkaar is gebracht, om één gemeenschappelijk doel te bereiken en het in grote lijnen eens is over de weg naar dit doel.*

*Behalve een gemeenschappelijk doel en een gedeelde visie over de aanpak, dienen de verschillende teamleden elkaar aan te vullen. Voor het goed functioneren van een team, dienen er leden in het team te worden opgenomen, die in meerdere of mindere mate, dezelfde individuele belangen hebben, kortom: het teambelang dient te stroken met de verschillende individuele belangen'. (bron Wikipedia)*

Wikipedia omschrijft een goed werkend team. Binnen de realiteit werkt een team niet altijd goed samen. De individuele belangen stroken niet met het teambelang, de visie is verschillend, het doel is uit het oog verloren. Het gevolg hiervan is dat teamleden:

- zich niet veilig voelen
- gaan mopperen
- ongemotiveerd raken
- zich onttrekken aan verantwoordelijkheden
- zich ziek melden.

Een team dat niet goed werkt is een bedreiging voor het bedrijf.

Door teamcoaching wordt duidelijk waar de problemen binnen het team zich voordoen. Eszenza heeft ruime ervaring in het begeleiden van teams. We hebben een eigen aanpak ontwikkeld om een team (weer) te laten functioneren.



### Wat maakt de aanpak van Eszenza zo anders?

- We praten apart met alle betrokken medewerkers. We analyseren waar knelpunten liggen, deze analyse wordt besproken met het management
- We stellen in overleg met het management een actieplan op
- We begeleiden de uitvoering van het actieplan naar de medewerkers

Omdat we met alle betrokken medewerkers praten kan iedereen zijn verhaal vertellen op zijn eigen manier en zonder angst voor represailles. Dit geeft een helder en eerlijk beeld van wat er speelt binnen een team of organisatie. Geen enkel bedrijf is hetzelfde. Door apart te praten met de betrokkenen en de knelpunten te analyseren wordt het actieplan altijd op maat van het bedrijf of het team gemaakt.

Een actieplan is succesvol wanneer er met plezier en enthousiasme mee gewerkt wordt. Het is belangrijk dat de motivatie gevoed blijft. Door tussentijds te evalueren en bij te sturen zorgen we ervoor dat iedereen gemotiveerd en geïnspireerd blijft.

Eszenza heeft een breed scala aan werkvormen waar we gebruik van kunnen maken. Wij bieden onder meer:

- Diverse spelvormen om vertrouwen en cohesie te bevorderen
- Inzicht in de onderlinge communicatie
- Creatieve werkvormen (muziek, tekenen etc.)
- Systemisch werken
- Ontspanningstechnieken
- Mindfulness
- (Energetisch) lichaamswerk
- Werkvormen in de natuur

Het doel van Eszenza is om in 4 bijeenkomsten een team weer gemotiveerd, enthousiast en gezond te laten samenwerken.