

## Bachbloesemremedies

### B a s i s c u r s u s

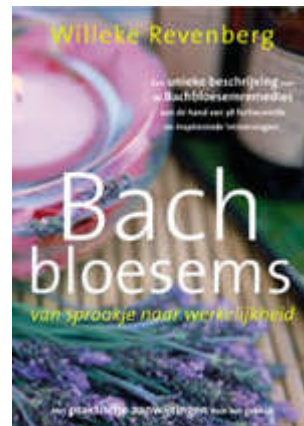
Er was eens...een man die Edward Bach heette. Hij was arts en homeopaat met een voor zijn tijd zeer vooruitstrevende denkwijze. Hij meende dat het natuurlijke afweermecanisme aangetast kon worden door negatieve, stressvolle emoties, waardoor men zich ongemakkelijk ging voelen en soms zelfs ziek werd...

#### Eenvoud

De Bachbloesemremedies zijn ontstaan vanuit de wens van dr. Bach om een geneesmethode te vinden die eenvoudig en doeltreffend zou werken. Zijn filosofie was dat mensen niet ziek worden wanneer zij met zichzelf in harmonie leven. Emoties uit het dagelijkse leven kunnen mensen uit balans brengen.

Wanneer iemand uit balans is, kan er ziekte ontstaan.

Vanuit deze zienswijze ontwikkelde hij 38 remedies uit bloesems en planten.



#### Jezelf ontwikkelen met Bachremedies

Bachremedies ondersteunen je met jouw persoonlijke ontwikkeling. Door eerlijk naar jezelf te kijken, te ontdekken waar jij niet in balans bent en daar de bijpassende remedie voor te gebruiken, zal je merken dat je evenwichter in het leven komt te staan.



#### Wanneer is het?

De cursus wordt in 4 dagdelen gegeven. Dit kan zowel overdag als in de avond. Voor de eerstvolgende cursus kijk op onze website.

Voor nadere informatie en opgave; zend een e-mail naar [info@eszenzacoaching.nl](mailto:info@eszenzacoaching.nl) of bel 06 46 228 223

#### Wat leer je in de cursus?

- Geschiedenis en filosofie van Bach
- De bloesemremedies
- De Rescue Remedy
- Bloesemremedie herkennen voor jezelf en een gebruikflesje maken
- Bereiden van remedies, dosering en gebruik

Aan het eind van de cursus kan je voor zelfbehandeling en huis-tuin en keuken gebruik met de remedies aan de slag.

#### De investering?

De kosten voor deze cursus zijn € 180, inclusief lesboek, koffie/thee.

Betaling in twee termijnen is mogelijk

Het adres van de cursuslocatie:

Eszenza Coaching & Ontwikkeling – Haringvlietlaan 45- 8226 EN Lelystad  
Tel 06 46 228 223 - E-mail [info@eszenzacoaching.nl](mailto:info@eszenzacoaching.nl) - [www.eszenzacoaching.nl](http://www.eszenzacoaching.nl)