

BewustZijn

Het is alles, jij bent alles

Wanneer je je bewust wordt dat jij deel uitmaakt van één universele kosmos, één bron waaruit alles is ontstaan, ontdek je de grenzeloze mogelijkheden van jezelf en anderen. Deze cursus is een combinatie van theoretische kennis, diverse opleidingen en ervaringen als coach/counselor.

Spiegel de ander, zie jezelf

Deze cursus staat in het teken van jou en de ander. Hoe jij jezelf ervaart heeft invloed op een ander.

BewustZijn geeft je de mogelijkheid om met andere ogen naar jezelf te kijken. Talenten en kwaliteiten te ontdekken die nog verborgen liggen. Verbanden te leggen tussen lichaam en geest.

De cursus is zo opgezet dat jouw eigen inbreng bepaald wat jij wil leren. Jij blijft eigen baas over jouw proces. Deze werkwijze heeft tot gevolg dat de groep niet groter is dan acht personen, waardoor er voor iedereen aandacht is.

Door thuis te komen in jezelf, kan je jezelf en anderen helpen.



Wat kan je verwachten?

Je krijgt verschillende werkvormen aangeboden. Zoals:

- ❖ Innerlijk kind werk
- ❖ Het verhaal van jouw lichaam
- ❖ Chakra's
- ❖ Gezichtstructuren
- ❖ Overtuigingen
- ❖ Schaduwkanten
- ❖ In Liefde
- ❖ De kracht van de universele energie
- ❖ De roep van jouw ziel
- ❖ Houden van

Wanneer is het?

De cursus wordt in 10 dagdelen gegeven. Dit kan zowel overdag als in de avond. Om jou de gelegenheid te geven jouw ervaringen te verwerken wordt de cursus om de week gegeven.

Voor de eerstvolgende cursus kijk op onze website.

Voor nadere informatie en opgave; zend een e-mail naar info@eszenzacoaching.nl of bel 06 46 223 228.

Benodigheden voor de cursus:

- ❖ Een schrift
- ❖ Gedurende de cursus kan gevraagd worden om voor de volgende keer iets mee te nemen wat al in jouw bezit is

De investering?

De kosten voor deze cursus zijn € 400. Inclusief lesboek, koffie/thee. Betaling in twee termijnen is eventueel mogelijk.

Het adres van de cursuslocatie:

Eszenza Coaching & Ontwikkeling – Haringvlietlaan 45- 8226 EN Lelystad
Tel 06 46 228 223 - E-mail info@eszenzacoaching.nl - www.eszenzacoaching.nl