

Vierdaagse Cursus 'COACHEN MET CREATIVITEIT'

Er zit **muziek** in ieder mens, er is een **beeld** in ieder mens, er is een **woord** in ieder mens, er is een **tekening** in ieder mens.

Hoe zou het zijn wanneer je al deze cadeautjes gaat inzetten in een coachingstraject?

Wil jij jouw consulten verrijken?

Wil jij jouw cliënten op een andere manier inzicht kunnen geven in hun proces?

Wil jij jouw eigen proces op een speelse manier ontwikkelen?

Geef je dan op voor vierdaagse cursus coachen met creativiteit.



Wat leer je tijdens de cursus?

De eerste dag gaan we spelen met muziek.

Ik leer je wat klanken met je kan doen en hoe je met eenvoudige muziekinstrumenten inzicht kan krijgen of emoties kan uiten.

Op dag twee gaan we werken met beelden. Je gaat zelf aan de slag met divers materiaal om een beeld te maken van een onderwerp dat jou bezighoudt. Terwijl je jouw beeld creëert krijg je handvatten over het inzetten van beeld binnen een consult met een cliënt.

De derde dag gaan we de kracht van woorden gebruiken. Je leert spelen met woorden. Je krijgt inzicht in jouw eigen woordkeuze. Van welke woorden krijg je energie? Welke woorden zorgen ervoor dat je stress krijgt? Wat is het verhaal dat jij verteld? Wat is het verborgen verhaal van jouw cliënt?

Tekenen staat centraal op de vierde dag. Een tekening verteld veel. Het heeft een verborgen verhaal en geeft snel inzicht in een situatie of een probleem. Een tekening laat onbewuste gevoelens en gedachten zien. Het praten over een tekening kan veiliger en gemakkelijker zijn dan praten over jezelf. Op deze dag leer je hoe je door te tekenen op een andere manier naar een situatie kan kijken.

Tijdens mijn consulten maak ik gebruik van muziek, tekenen, woord en beeld. Het geeft verrassende inzichten bij mijn cliënten. Het werken op deze manier zorgt ervoor dat de cliënt (weer) gaat spelen. Het probleem kan op diverse manieren benaderd worden. Omdat je verschillende creatieve mogelijkheden tot jouw beschikking hebt kan je maatwerk leveren aan jouw cliënt. Je kan inspelen op wat jouw cliënt het meest aanspreekt.

Waar, wanneer en wat kost het?

De cursus wordt gegeven bij Eszenza Coaching en Ontwikkeling of op locatie.

Wanneer?

Deze cursus wordt gegeven in 4 dagen. Alle dagen zijn van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Wat kost het?

Deze vier dagen kosten € 235 excl. BTW.

Je krijgt een cursusmap waarin je de oefeningen na kan lezen en eigen materiaal aan toevoegen.

De cursus is inclusief koffie/thee/fruit/fris.

Ja! Ik doe mee!

Opgeven kan telefonisch: via 06 46 228 223

Of per e-mail: info@eszenzacoaching.nl